



Quaresima 2019

Lampada per i miei passi
è la tua parola

Il primato della Parola di Dio

OGNI GIORNO condividiamo una frase del Vangelo, da ricordare, da ripetere, da vivere.

Troviamo questa frase offerta da diversi parrocchiani tramite i nostri social media:

- **SITO:** www.comunitapaolosesto.it
- **TWITTER:** @ComPasPaoloVI
- **FACEBOOK:** @comunita.paolo.sesto
- **INSTAGRAM:** @compaspaolovi

"SALMI DI CASA": nella casa di alcune famiglie ci incontriamo per pregare e gustare un salmo

ore 21 martedì 19 marzo e martedì 9 aprile

CAMMINO DELL'ESODO:

I VENERDÌ DI QUARESIMA saranno guidati da alcuni passi del cammino dell'Esodo

Ven 15 marzo: celebrazione di ingresso nella penitenza quaresimale, **ore 21 a Incirano.** Imposizione delle Ceneri.

Ven 22 marzo: Via crucis di Zona con l'Arcivescovo, **ore 20.45 a Cusano.**

Ven 29 marzo "24ore per il Signore": celebrazione del sacramento della penitenza con confessioni personali, **ore 21 a Dugnano.**

Ven 5 aprile: celebrazione quaresimale e lectio sull'Esodo, **ore 21 a Incirano.**

Ven 12 aprile: celebrazione quaresimale e lectio sull'Esodo, **ore 21 a Incirano.**

La preghiera

PREGHIERA QUOTIDIANA

sulla Parola di Dio con l'aiuto del sussidio "La Parola ogni giorno",
(si può acquistare in chiesa).

LA LITURGIA DELLE ORE

nelle nostre chiese:

LODI - ore 8,45

Calderara: alla Domenica,
Dugnano: lunedì / sabato,
Incirano: lunedì / sabato,

VESPRI - ore 16,30

alla domenica, a Incirano
(con catechesi in preparazione alla Veglia Pasquale).

PREGHIERA DEL VENERDÌ

Ore 6,30: PREGHIERA DAVANTI ALLA CROCE

adolescenti, 18enni e giovani in Oratorio a Dugnano.
(segue colazione).

Ore 9: VIA CRUCIS

in chiesa parrocchiale a Dugnano e Incirano.

Ore 17: PREGHIERA DAVANTI ALLA CROCE

per tutti i ragazzi. nelle chiese di Incirano e Calderara,

Ore 18: VIA CRUCIS

in chiesa parrocchiale a Calderara
(Il S. Rosario alle 17,30 è recitato in cripta)

Ore 21: CELEBRAZIONE QUARESIMALE

in ascolto del libro dell'Esodo (il programma è segnalato sopra).

ADORAZIONE SETTIMANALE

Ore 16: nelle tre chiese parrocchiali l'adorazione è una possibilità di preghiera davanti a Gesù Eucaristia per tutti.

PREGHIERA IN CLINICA

Ogni mercoledì alle ore 15,45 nella Cappella della Clinica S. Carlo: preghiera per i malati, loro parenti e operatori sanitari
(a partire da mercoledì 13 marzo).

RITIRI

PER LE COPPIE

15 (sera), 16 e 17 marzo a Cassina Amata.

PER ADOLESCENTI

sab 16 / dom 17 marzo a Bologna "Notte bianca della fede"

PER PREADOLESCENTI

sab 23 / dom 24 marzo a Inverigo

La carità e la penitenza

RACCOLTA VIVERI

a favore di persone e famiglie bisognose della nostra comunità ogni settimana verrà indicato un particolare genere alimentare necessario:

- **in ogni chiesa un cesto** per raccogliere viveri per i bisognosi.
- **i ragazzi della catechesi** sono invitati a questo gesto di solidarietà ogni settimana durante la Messa domenicale e la catechesi.

I viveri saranno poi utilizzati dalle Caritas parrocchiali, dalla S. Vincenzo e dal Gruppo Stazione Centrale.

SOSTEGNO AL CENTRO CARITAS DELLA COMUNITÀ

Contribuiamo al progetto di ristrutturazione del salone parrocchiale di Incirano perché diventi per le nostre parrocchie il Centro di raccolta e distribuzione viveri e anche spazio di prima accoglienza di emergenza.

Raccolta straordinaria domenica 31 marzo e 28 aprile.



DOMENICA DI SOLIDARIETÀ:

domenica 7 aprile la presenza di associazioni e gruppi caritativi che offrono i loro prodotti.

IL DIGIUNO

Esperienza di penitenza e di aiuto alla carità:

Nel cibo e nelle bevande, soprattutto il primo e ultimo venerdì di Quaresima (giornate di digiuno) e ogni venerdì (magro).

Rinunciando a qualcosa (ad es.: una golosità, un vizio come fumo, alcolici o gioco d'azzardo)

E donando in carità quanto risparmiato. mettendo un limite all'uso eccessivo di **tv, computer, telefonino...**, soprattutto in famiglia.

Fuggendo chiacchiere inutili, pettegole o maldicenti.

PELLEGRINAGGIO A PIEDI

Nel giorno dedicato alla "24Ore per il Signore"

Sabato 30 marzo:

- **destinazione:** Santuario "Madonna del Castagno" a Muggiò
- **Partenza:** ore 7,30
- **cammino e conclusione con celebrazione S. Messa**
- **rientro con auto o pulmino**

la sera prima vivremo la preparazione con le confessioni comunitarie, ore 21 a Dugnano.

OPERE DI MISERICORDIA "FERIALI"

- la visita a una persona sola o malata.
- un saluto cordiale a un vicino di casa.
- un servizio in famiglia.
- un servizio in parrocchia
- o in associazioni di volontariato.
- la preghiera di intercessione per altri.

"AUTORIZZATI A PENSARE!"

Raccogliendo l'invito dell'Arcivescovo proposto nel discorso di S. Ambrogio, tutte le Parrocchie della città propongono due incontri di formazione sui principi e valori che la dottrina Sociale della Chiesa propone, per comprendere e valutare il tempo che viviamo nella nostra società.

I INCONTRO sabato 30 marzo, ore 17/19 : la centralità della persona e il bene comune.

II INCONTRO sabato 13 aprile, ore 17/19: sussidiarietà e solidarietà.

Gli incontri si svolgono presso il salone del Santuario di via Piaggio a Dugnano.

